

日赤なんでも健康講座

～高山赤十字病院が応援する
楽しく学ぶ健康ライフ～

9月の予定

9/4	栄養士	糖尿病食の基本の「き」 ～外食・中食～
9/11	医師	糖尿病ってどんな病気？ ～意外と身近な糖尿病～
9/18	理学療法士	糖尿病の運動療法
9/25	薬剤師	糖尿病と薬

場所 1病棟6階 ラウンジ

時間 15:00～

お問い合わせ 健康相談室