

## 日赤なんでも健康講座 8月の予定

日にち	担当	テーマ
8/7	管理栄養士	糖尿病食の基本の「き」 ～血糖値と食事の関係～
8/14	医師	糖尿病ってどんな病気？ ～意外と身近な糖尿病～
8/21	理学療法士	糖尿病と運動 ～みんなで体を動かしてみよう～
8/28	薬剤師	糖尿病の薬物治療 ～くすりの効果と注意点～



### 【駐車場について】

お車でお越しの方は第一駐車場、第二駐車場をご利用ください。

駐車券をお持ちいただき、指導スタッフに提示してください（駐車料金を無料化します）。

### 【会場について（1病棟6階ラウンジ）】

正面玄関から売店の方へ進み、さらに一番奥のエレベーターで6階までお上がりください。

※感染対策のため、院内ではマスクの着用をお願いします。