



健康

高山赤十字病院が応援する
楽しく学ぶ健康ライフ！

日赤なんでも健康講座

日時

毎週水曜日 午後3時～4時

(休日は除く)

場所

高山赤十字病院ラウンジ

(1病棟6階)

対象

どなたでも参加できます

参加費
無料

予約不要

※詳しいテーマ・日程は別表をご確認ください。

病気になったばかりで不安な患者さん、病気とは長い付き合いだけど最新のことを知りたい患者さん、患者さんのご家族や身近な人、患者さんでなくても健康づくりに興味のある方など、誰でも無料で参加できます。

日赤の医師や各専門職と一緒に学んでみませんか？

問い合わせ先：高山赤十字病院 健康相談室 (平日8:30～17:00)