



# はなさとだより

第231号  
2025/2/1

## 松飾り

松飾りを行いました。昔から飛騨地方ではお正月に松飾りを玄関に飾りお客様をお迎えする習慣があるそうです。松の木には神様が宿るといわれ、めでたい木とされており、その松の枝に、恵比寿、大黒、大判小判、千両箱、米俵、サイコロ、鯛など、色とりどりの縁起物を飾りました。



## 福笑い

元日に、お正月の伝統的な遊び「福笑い」を行いました。完成した顔をみてみんなで大笑いしました。新年早々、たくさん笑った福笑い。笑いは免疫力を高めると言われています。今年もいっぱい笑って健康で過ごしましょう。



## 書き初め

一月八日に、新年の抱負を書く「書き初め」を行いました。利用者みなさんは、「なんて書くのかな？」と悩みながらも、みなさんそれぞれの思いを、文字で表現してくださいました。一年に一度の書き初めを楽しく行うことができました。

## 干支の壁紙

今年巳年です。各フロアには、職員が作った干支の壁紙が貼ってあります。巳年は、大きな変化や成長が期待できる年と言われています。今年も、利用者皆さんが健やかに過ごしていただけるよう、職員一同サポートしてまいります。

