

高山赤十字病院 広報誌

Vol.63

令和7年
春号

日赤たいむ



- 各種イベント報告
- 整形外科ロボット手術の導入について
- 感染症拡大について
- 大阪・関西万博国際赤十字・赤新月運動館の紹介
- 栄養課おすすめ簡単レシピ
- 職員募集のお知らせ



各種イベント報告

7月

●中学生看護体験プログラム

洗髪、足浴といった病棟看護師の仕事体験や、病院で働く職種について知ってもらいました。



8月

●メディカルハイスクールin高山赤十字病院

医師・薬剤師・看護師の仕事を紹介及び体験してもらいました。



●市民公開講座



「がん放射線治療ってどんなこと?」というテーマのもと、市民向けの講演を行いました。



9月

●グローバルヘルス研修



外国人患者さんの医療ニーズ等に対応するため、院内研修を行いました。

●能登半島豪雨災害救護班派遣



珠洲市内の避難所や仮設住宅を訪れ、巡回診療を行いました。



10月

●高山市健康フェスティバル参加



赤十字事業の紹介と、看護師・救護班のなりきり写真館を開催しました。



各種イベント報告

11月

●周産期シンポジウム



大阪母子医療センターの北島博之先生と、奈良女子大学の松岡名誉教授をお招きし、「赤ちゃんにとって幸せなお産とは」というテーマのもと、基調講演とパネルディスカッションを行いました。

●車いす贈呈



近畿日本ツーリスト中部観光産業推進協議会より、車いすを寄贈していただきました。



12月

●クリスマスイベント

職員によるクリスマスコンサートや、小児科外来と小児科病棟ではClown ToKa&KoTaがパフォーマンスを披露してくれました。託児所「さくらっこ」でもクリスマスイベントが行われました。

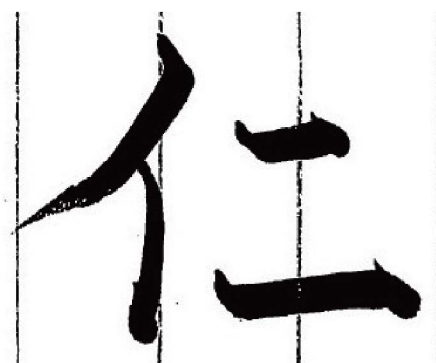
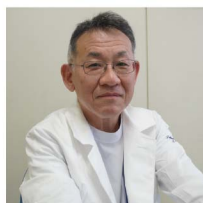


1月

●新年のご挨拶

令和7年度、当院では「仁」というテーマのもと、次の三項目の実現を目指します。

1. より良い地域医療の発展に貢献します。
2. 人間性豊かな医療人材を育成します。
3. 収益性と特色ある運営を目指します。



2月

●地域連携講演会

「飛騨地域における2040年に向けた地域連携について」をテーマとし、医療・福祉・在宅などの視点からディスカッションが行われました。



手術支援ロボット「ROSA」による人工膝関節置換術を開始します



人工膝関節置換術は変形性膝関節症、関節リウマチなどで傷んだ関節の表面を取り除いてインプラントに交換し、痛みの無い滑らかな関節を作る手術です。疼痛改善やADLの獲得など著明な効果が期待出来るため、当院でも年間40件前後の手術を行い、良好な成績を得ています。この人工関節手術に手術支援ロボット「ROSA」を導入することで、さらなる成績の向上が期待出来るようになります。

「ROSA」は関節手術に特化した支援ロボットで、6軸の多関節ロボットアームと光学カメラユニットで構成されます。光学カメラで膝関節の位置やロボットアームの位置を把握し、制御されたアームが正確な位置での手術操作をサポートします。



期待される効果は主に2点です。

1. インプラントを設置するためには正確な骨切りが求められますが、それには熟練した技術や経験が必要となります。ロボットを使用することで骨切りの量を0.5mm単位、角度を0.5度単位でコントロールすることが可能になります。
2. 人工膝関節手術には骨の切除だけでなく靱帯や筋肉など軟部組織のバランスも重要です。これまでは術中に術者が経験に基づいて判断していましたが、ロボットの導入によりこのバランスが定量化され、数値として予測、評価することが出来るようになります。

飛騨の人が遠方まで行くことなく高山で安心して手術が受けられ、術後の定期通院も負担無く高山で受けることが出来る。そうすることが高山赤十字病院の目標です。

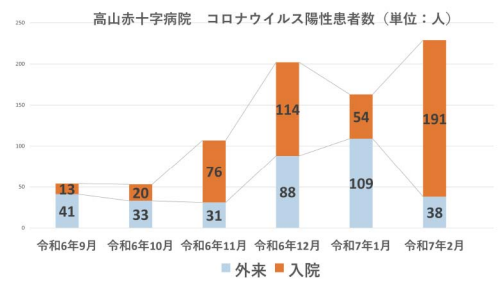
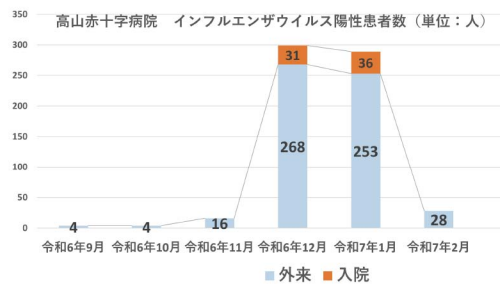
膝の痛みで苦しむ方、日常生活の制限が出ている方があれば是非一度当院整形外科にご相談ください。



感染症拡大について

現在インフルエンザは感染のピークを終えましたが、コロナウイルス感染は依然落ち着いておりません。

引き続き 手洗い、うがい、マスクの着用を心掛けてください。



大阪・関西万博 国際赤十字・赤新月運動館の紹介

2025年4月13日(日)から10月13日(月)にかけて、「2025年日本国際博覧会 大阪・関西万博」が開催されます。赤十字は「国際赤十字・赤新月運動館」としてパビリオンを出展します。

詳しくは大阪・関西万博公式ホームページをご覧ください。



OSAKA, KANSAI, JAPAN
EXPO
2025



公式ホームページはこちら



栄養課おすすめ！簡単レシピ

はちみつレモンマフィン (Sサイズ1個分エネルギー104kcal たんぱく質1.7g脂質4.5g炭水化物14.2g 塩分0.15g)

材料 マフィンカップSサイズ 12個分(Mサイズ5～6個分)

- ホットケーキミックス… 150g
- 卵……………1個
- きび砂糖……………大さじ4
- はちみつ……………大さじ1
- レモン汁……………大さじ2
- レモンの皮(おろし器ですりおろしたもの) 10g
- 牛乳……………75g
- 植物油(キャノーラ油、こめ油など)……………40g
- レモン(飾り用に)……………適量



作り方

- ① 卵、牛乳は室温にもどしておく。オーブンを180℃に予熱しておく。
- ② ボールに卵を割り入れ、砂糖、ハチミツを入れ、泡立て器で混ぜる。
- ③ ②にレモンの皮を入れ、泡立て器で混ぜる。
- ④ ③に植物油を入れ、泡立て器で混ぜる。
- ⑤ ④にレモン汁を大さじ1杯いれて混ぜる。
なじんだらさらにレモン汁大さじ1杯入れてよく混ぜる。
- ⑥ ⑤に牛乳を3～4回程度にわけて入れ、その都度泡立て器でよく混ぜる。
- ⑦ ⑥にホットケーキミックスをいれゴムベラでさっくり混ぜる。
- ⑧ カップに均等に⑦を入れ、一度だけ持ち上げておとし、空気を抜く。
上にレモンを飾る。
- ⑨ 予熱したオーブンを170℃に下げ⑧を入れ20分焼く。

ポイント

- ♥卵、牛乳を室温に必ず戻すこと。
- ♥ホットケーキミックスを入れてからはさっくり混ぜること。混ぜ足りなくても混ぜすぎてもよくありません。生地にツヤが出る程度にさっくり混ぜます。
- ♥カップに生地をいれるときに、計量するとより均一に仕上がります。(Sなら1つ35g程度です)



UIターン地元就職者大歓迎!
新しい一歩をサポートします!



募集状況・要項は
当院ホームページを
ご確認ください。

詳しくはホームページへ



外来のご案内

診療受付時間 午前8:30から午前11:00まで

診療開始時間 午前9:00

休 診 日 土曜、日曜、祝祭日、年末年始(12月29日～1月3日)、
日本赤十字社創立記念日(5月1日)

※ ただし、救急の場合は24時間対応しております。

初診の方 診察申込票に必要事項をご記入の上保険証、紹介状等を添えて新患者受付へお出し下さい。

予約の方 予約票の時間にしがって直接受診科へお越し下さい。

●電話予約センター ☎0120-214-489 受付時間:午前8:30から午後4:00まで

※ただし初診の電話予約には紹介状が必要です。紹介状のない方は、当日受付窓口へお越し下さい。

受診の際は必ずマイナンバーカード(保険証)のご掲示をお願いします。